



CHEF MYRIAM - CHAMBÉRY

Etre mère de famille ça ne s'improvise pas !

Myriam, une super mère de famille marocaine, d'Oujda nous raconte son expérience. Elle doit faire face au handicap de son fils de 8 ans.

Elle travaillait dans l'hôtellerie et la restauration avant, ses horaires n'étant pas compatibles avec sa vie de famille, elle a dû chercher une autre activité.



Un jour elle découvre qu'elle peut cuisiner chez elle, à son rythme, des repas pour les salariés d'entreprises de son quartier, c'est pour elle le parfait compromis. Elle peut enfin **combinaire vie familiale et professionnelle** tout en faisant profiter des chanceux de son quartier, de ses talents culinaires ! Elle vend ainsi une dizaine de repas par jour à environ 7€ le repas, en cuisinant le matin.

Son astuce c'est de trouver le bon dosage pour que sa cuisine ne soit ni trop fade ni trop épicée. **Elle ajoute toujours des petites surprises dans les sacs qu'elle remet aux clients, elle est très attentionnée et prend le temps d'échanger avec eux**, elle a par exemple glissé des papillotes dans le sac de Rachel parce qu'elle sait que sa fille adore le chocolat.

Plus question de retourner dans la restauration ! Elle peut profiter de son fils, être là pour lui et elle n'a plus de patron qui lui met la pression, elle se la met elle-même en fonction des retours clients, nous explique-t-elle. Elle peut également ajuster son temps de travail en priorisant les impératifs médicaux de son fils et de manière générale les urgences familiales.

Pour en savoir plus sur Myriam et Avekapeti :

marie@impulse-communication

06 09 88 62 27