

# CHEF PERICHON - PARIS



**Cette jeune retraitée martiniquaise** profite de son temps libre pour préparer des bons petits plats Avekapeti !

**Être chef lui permet d'arrondir ses fins de mois et de profiter de sa retraite.**

Quand elle ne cuisine pas, elle adore aller au cinéma et jouer au scrabble l'après-midi.

Issue d'une famille nombreuse, notre chef **a toujours eu l'habitude de cuisiner pour plusieurs personnes** et ce, depuis son plus jeune âge !

Elle a aussi travaillé plusieurs années dans la restauration, la cuisine est une véritable passion pour notre chef.

Elle tient son talent culinaire de sa grand-mère et de sa mère qui lui ont appris à cuisiner des bons petits plats. **Et c'est cette cuisine familiale qu'elle aime transmettre aux gourmets.** Perichon est à l'écoute de ses clients, elle aime les rencontrer lorsqu'elle livre les plats et aime obtenir des retours de leur part pour savoir s'ils ont apprécié ses menus.

Cette chef cuisine **des spécialités antillaises** comme les accras, mais aussi des **plats traditionnels** comme les vols au vent. D'ailleurs, les tomates farcies et le tiramisu maison de la chef Perichon ne laisse personne indifférent : tout le monde se régale !

Perichon se rend souvent chez le boucher de son quartier pour acheter sa viande et va au marché pour acheter ses légumes. Pour elle, c'est important de cuisiner avec de bons produits !

---

**Pour en savoir plus sur Perichon et Avekapeti :**

**marie@impulse-communication**

**06 09 88 62 27**